

MEDICOM´S spol. s r.o.

Zdravotnické zařízení

M. Majerové 2, Prostějov

Tel: 582 302 970

Mobil: 736 675 801

E-mail: medicomsprostejov@gmail.com

MEDIHOPE spol. s r.o.

Zdravotnické zařízení

M. Majerové 2, Prostějov

Tel.: 582 302 970

Mobil: 736 675 801

E-mail: medihope@medihope.cz

POUČENÍ PŘED A PO GYNEKOLOGICKÉM VÝKONU V CELKOVÉ ANESTEZII

Pacient je povinen co nejdříve telefonicky nebo osobně kontaktovat naše zdravotnické zařízení, a to v pondělí (11:00 – 14.00), úterý a středa (8:00 – 14:00), čtvrtek a pátek (8:00 – 11:00).

Operační výkon bude proveden v našem zdravotnickém zařízení Medicom´s na **adrese M. Majerové 2 Prostějov. Dopravu do našeho zařízení** v Prostějově i zpět z Olomouce vám zajistíme. Můžete si zajistit vlastní dopravu do zařízení v Prostějově i odvoz po výkonu – nutný doprovod dospělé osoby (ne TAXI).

Základní předoperační vyšetření od praktického lékaře:

Běžné laboratorní vyšetření – KO, jaterní testy, glykemie, natrium, kalium, kyselina močová, krvácivost a srážlivost, moč a sediment, EKG. Písemné vyjádření, zda jste schopen(na) výkonu v celkové anestezii a výpis medikace. V případě **chronických onemocnění** (diabetes mellitus, astma, srdeční onemocnění aj.) i **písemné vyjádření lékaře specialisty.**

Vždy konzultujte s praktickým lékařem nutnost vysazení léků zvyšující krvácivost (léky na ředění krve), imunosupresiva, implantovaný kardiostimulátor, stenty, stavy po infarktu aj. Minimálně **3 týdny před výkonem nesmí probíhat akutní infekce** (chřipka, angína, covid - 19, nachlazení apod.).

V případě potřeby **pracovní neschopnosti** – **požádejte svého gynekologa** v ambulanci.

K výkonu je nutné se dostavit **NALAČNO** (od půlnoci před výkonem nejíst, nepít, nekouřit).

KE GYNEKOLOGICKÉ OPERACI SI S SEBOU PŘINESETE:

1. **Předoperační vyšetření** od praktického lékaře nebo internisty.
2. **Platná kartička zdravotní pojišťovny**
3. **Děti a mladiství** do 18 let musí přijít se zákonným zástupcem
4. **Hygienické vložky**
5. **Přezůvky, event. župan**
6. **100 Kč bankovku** na zálohu na klíč s čipem od šatny
7. Pokud jdete na **uropexi (TOT/TVT páska)** je nutné **kompletní oholení intimních partií**
8. **Nové stehenní předoperační** (kompresní) **punčochy** (volně prodejné)
9. **Nabitý mobilní telefon**
10. **Léky na cukrovku a inzulin** si ráno neberte a neaplikujte, vezměte si je s sebou k nám
11. **Léky na vysoký tlak a štítnou žlázu** ráno užíjte a zapijte minidouškem vody
12. **Léky na astma a inhalační spreje** si vezměte s sebou

POUČENÍ PO GYNEKOLOGICKÉM VÝKONU V CELKOVÉ ANESTEZII

V den výkonu doporučujeme ležet a odpočívat.

Po propuštění se můžete napít a sníst lehké jídlo.

Kompresní punčochy ponechat po dobu 1-2 dnů.

Kontrola u Vašeho gynekologa po výkonu je dle doporučení gynekologa, obvykle za 1 týden. Pokud lékař stanoví jinak, bude to uvedeno v propouštěcí zprávě, kterou obdržíte při propuštění.

Po výkonu budete 2-3 dny mírně krvácet, potom pouze špinit. Špinění by mělo do týdne odeznět. Může být lehce zvýšená teplota a mírné bolesti v podbřišku.

V případě bolesti můžete užívat běžně dostupné léky od bolesti – po domluvě s lékařem nebo lékárníkem.

Nepoužívejte hygienické tampony, pouze vložky.

Týden je nutné tělesné šetření (necvičit) a není vhodná žádná větší fyzická aktivita.

Neprochladněte.

Do kontroly u svého gynekologa je nutné dodržovat zákaz pohlavního styku.

Pouze se sprchujte, zákaz koupání ve vaně, na koupalištích i v bazénech.

Nenahřívat podbřišek – hrozí zvýšené krvácení.

Při kontrole u svého gynekologa se informujte na další případná zdravotní omezení.

Pokud by se objevily silné bolesti v podbřišku, horečka, silné a prudké krvácení, musíte okamžitě vyhledat svého gynekologa. Pokud by se některá z těchto komplikací objevila v sobotu nebo neděli, běžte prosím do nejbližší nemocnice na gynekologické oddělení a s sebou si vezměte propouštěcí zprávu z našeho zařízení!!!

Datum:

Podpis:.....