

MEDICOM'S spol. s r.o.

Zdravotnické zařízení

M. Majerové 2, Prostějov

Tel: 582 302 970

Mobil: 736 675 801

E-mail: medicomsprostejov@gmail.com

MEDIHOPE spol. s r.o.

Zdravotnické zařízení

M. Majerové 2, Prostějov

Tel.: 582 302 970

Mobil: 736 675 801

E-mail: medihope@medihope.cz

POUČENÍ PŘED A PO GYNEKOLOGICKÉM VÝKONU V CELKOVÉ ANESTEZII

PACIENT JE POVINEN CO NEJDŘÍVE TELEFONICKY NEBO OSOBNĚ KONTAKTOVAT NAŠE ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ, a to v pondělí, úterý, čtvrtek (11:00 – 15.00), středa (8:00 – 13:00) a pátek (8:00 – 11:00).

Předoperační vyšetření od praktického lékaře, které nesmí být starší 14 dní

- **Ideálně 10-14 den před plánovaným výkonem, následně bude v našem zařízení provedena komplexní předoperační rozvaha** (termín vám bude sdělen při telefonickém objednání k operaci).
- **Konzultujte** s praktickým lékařem nebo specialistou nutnost vysazení některých léků (například léky na ředění krve...).

V případě potřeby **pracovní neschopnosti – požádejte svého gynekologa** v ambulanci.

Minimálně **3 týdny před výkonem nesmí probíhat akutní infekce** (chřipka, angína, covid - 19, nachlazení apod.). V tomto případě **kontaktujte naši recepci**.

V den operačního výkonu je nutné dostavit se **NALAČNO**, to znamená, že od půlnoci nesmíte jíst, pít a kouřit.

KE GYNEKOLOGICKÉ OPERACI SI S SEBOU PŘINESETE:

1. **Předoperační vyšetření** od praktického lékaře a zprávu s indikací k operaci od vašeho gynekologa
2. **Platná kartička zdravotní pojišťovny**
3. **Mladiství** do 18 let musí přijít se zákonným zástupcem
4. **Hygienické vložky**
5. **Přezůvky**, event. župan
6. **100 Kč bankovku** na zálohu na klíč s čipem od šatny
7. Pokud jdete na **uropexi (TOT/TVT páska)** je nutné **kompletní oholení intimních partií**
8. **Nové antiembolické stehenní (kompresní) punčochy** (volně prodejně)
9. **Nabitý mobilní telefon**, event. dioptrické brýle
10. **Léky na cukrovku a inzulin** si ráno neberte a neaplikujte, vezměte si je s sebou k nám
11. **Léky na vysoký tlak a štítnou žlázu** ráno užívejte a zapijte minidouškem vody
12. **Léky na astma a inhalační spreje** si vezměte s sebou

POUČENÍ PO GYNEKOLOGICKÉM VÝKONU V CELKOVÉ ANESTEZII

V den výkonu doporučujeme ležet a odpočívat.

Po propuštění se můžete napít a sníst lehké jídlo.

Kompresní punčochy ponechat 1-2 dny dle doporučení gynekologa.

Kontrola u Vašeho gynekologa po výkonu je dle doporučení gynekologa, obvykle za 1 týden. Pokud lékař stanoví jinak, bude to uvedeno v propouštěcí zprávě, kterou obdržíte při propuštění.

Po výkonu budete 2-3 dny mírně krvácet, potom pouze špinit. Špinění by mělo do týdne odeznít. Může být lehce zvýšená teplota a mírné bolesti v podbřišku.

V případě bolesti můžete užívat běžně dostupné léky od bolesti – po domluvě s lékařem nebo lékárníkem.

Nepoužívejte hygienické tampony, pouze vložky.

Týden je nutné tělesné šetření (necvičit) a není vhodná žádná větší fyzická aktivita.

Neprochladněte.

Do kontroly u svého gynekologa je nutné dodržovat zákaz pohlavního styku.

Pouze se sprchujte, zákaz koupání ve vaně, na koupalištích i v bazénech.

Nenahřívat podbřišek – hrozí zvýšené krvácení.

Při kontrole u svého gynekologa se informujte na další případná zdravotní omezení.

Pokud by se objevily silné bolesti v podbřišku, horečka, silné a prudké krvácení, musíte okamžitě vyhledat svého gynekologa. Pokud by se některá z těchto komplikací objevila v sobotu nebo neděli, běžte prosím do nejbližší nemocnice na gynekologické oddělení a s sebou si vezměte propouštěcí zprávu z našeho zařízení!!!